DIPLOMADO ALQUIMISTA NATURAL

MODULO INTRODUCTORIO

Bienvenida a l@s Estudiantes!

* 1 Video de NanaMetztli
* 1 ebook de NanaMetztli "Bases para una Salud Natural y CreActiva"

MÓDULO I

Sesión 1.

Yo Soy - Muladhara Chakra

Herbolaria. e-book "Yo soy".

* Historia de la Herbolaria
* Principios de Herbolaria
* Elaborando Alquimias Herbales con la Mística ritual del día a día.
* *Prácticas y Preparaciones inspiradas en la ancestralidad:* jugos y batidos, oleatos y alcoholaturas.
* *Ingredientes Alquímicos:* Frutos rojos y plantas nutritivas para el sistema óseo, inmune y endocannabinoide. Nutrimedicinas.
* *Vehículos:* viche y aceite de ajonjolí.

Alquimias Herbolarias. 3 videos con NanaMetztli.

* Batido
* *Alcoholatura* reparadora muscular y articular de uso externo y/o externo.
* *Oleato* nutritivo, regenerador y reparador de uso interno y/o externo.

Muladhara Chakra – Centro Raíz:

Llimpieza, activación, conciencia, ubicación y partes del cuerpo, funciones, disfunciones, color, sentido, nota, elemento, plantas, saberes, prácticas y preparaciones para nutrir y armonizarlos.

* Meditación guiada para limpiar, activar y armonizar este chakra.

Jueves, 16 de Marzo.

Sesión 2

Yo Siento - Svadhisthana Chakra

Herbolaria. e-book "Yo Siento"

* Hacia la unidad... Naturaleza y Ciclicidad femenina y masculina.
* Qué es la herbolaria, fitoterapia, alquimia herbal?
* Diferentes preparaciones y prácticas Herbolarias.
* Plantas Dulces, Frescas, Calientes y amargas.
* Síntomas recurrentes en el hogar y acciones farmacológicas
* Prácticas y Preparaciones inspiradas en la ancestralidad: Vino Medicinal y Masala
* *Ingredientes Alquímicos:* frutos naranjas y plantas para sistema digestivo, nervioso, endocrino y reproductor.
  * *Vehículos:* Vino y especias.

Alquimias Herbolarias. 3 videos con NanaMetztli.

* Batido
* Maceración en Vino para el sistema nervioso, digestivo e inmune.
* Condimento revitalizante para sistema reproductivo

***Svadhisthana Chakra** - Centro Sacro: conciencia, ubicación y partes del Cuerpo, funciones, disfunciones, color, sentido, nota, elemento, plantas, saberes, prácticas y preparaciones para nutrir y armonizarlos.

* Meditación guiada para limpiar, activar y armonizar este chakra.

Módulo II

Sesión 3

Yo Puedo – Manipura Chakra

Herbolaria. e-book "Yo Puedo"

* *Prácticas y Preparaciones inspiradas en la ancestralidad:* mascarillas, compresas, bálsamos. Nutricosmética.
* *Ingredientes Alquímicos:* frutos amarillos, Plantas para el sistema digestivo, músculos y piel.
* *Vehículos:* aceites agua, Cera de abeja y manteca de cacao.

Alquimias Herbolarias. 3 videos con NanaMetztli.

* Enjuague capilar, Limpieza y mascarilla revitalizante facial, capilar y corporal.

* Emoliente nutritivo para el cuerpo, maniluvios y pediluvios.
* Bálsamo Nutritivo, protector e hidratante para la piel.

Manipura Chakra - Centro Ombligo: limpieza, activación, conciencia, ubicación y partes del Cuerpo, funciones, disfunciones, color, sentido, nota, elemento, plantas, saberes, prácticas y preparaciones para nutrir y armonizarlos.
* Meditación guiada para limpiar, activar y armonizar este chakra.

Sesión 4
Yo Amo – Anahata Chakra
Herbolaria. e-book "Yo Amo"
* *Prácticas y Preparaciones inspiradas en la ancestralidad:* Mantequilla corporal y Jugos poderosos.
* *Ingredientes Alquímicos:* frutos verdes, Plantas para el sistema cardiovascular, sangre y sistema. respiratorio. Aceites esenciales, ají y cacao
* *Vehículo:* Manteca cacao y Aceite de Coco.
Alquimias Herbolarias. 3 videos con NanaMetztli.
* Batido
* Nutrimix Cacao
* Barritas corporales de amor por mi.
Anahata Chakra – Centro Corazón: limpieza, activación, conciencia, ubicación y partes del Cuerpo, funciones, disfunciones, color, sentido, nota, elemento, plantas, saberes, prácticas y preparaciones para nutrir y armonizarlos.
* Meditación guiada para limpiar, activar y armonizar este chakra.

Módulo III
Yo Expreso – Vishuddha Chakra
Herbolaria. e-book "Yo Expreso"
* *Prácticas y Preparaciones inspiradas en la ancestralidad:* Jarabe, enjuague en aceite y gárgaras.
* *Ingredientes Alquímicos:* Frutos aguamar, plantas para el sistema endocrino, la boca y

los dientes. Aceites esenciales, bicarbonato de sodio.

* *Vehículo:* Agua, aceites vegetales, Miel de abejas

Alquimias Herbolarias. 2 videos con NanaMetztli.

* Batido

* Aceite para la Voz.

* Gárgaras y Enjuague bucal en aceite

* Miel herbal para Sistema inmune, respiratorio, nerviosos y digestivo.

Vishuddha Chakra – Centro Garganta: limpieza, activación, conciencia, ubicación y partes del cuerpo, funciones, disfunciones, color, sentido, nota, elemento, plantas, saberes, prácticas y preparaciones para nutrir y armonizarlos.

Meditación guiada para limpiar, activar y armonizar este chakra.

Entrega de Ensayo

Escoges un tema, por ejemplo: una alquimia (el enjuegue bucal, un batido,) ó una planta (el achote) ó un ingrediente (la manteca de cacao). Vas a contar desde tu experiencia, sabiduría, los textos, tu historia, lo que has escuchado, estudiado, visto, sentido, conectado, etc. Lo vas a escribir en un texto de max. 3 hojas, interlineado 1.5, letra verdana 12. Enviarlo a nanametztliescueladealquimia@gmail.com

Sesión 6

Yo ConCiencia – Ajna Chakra

Herbolaria. e-book "Yo ConCiencia"

* *Prácticas y Preparaciones inspiradas en la ancestralidad:* Almohaditas y polvos herbales.

* *Ingredientes Alquímicos:* frutos morados, plantas sistema nervioso, digestivo e inmune. Visión, cabello... Nutrición.

Alquimias Herbolarias. 2 videos con NanaMetztli.

* Batido

* Almohadita Herbal para Soñar, dormir, el ánimo y la atención.

* Polvos ClaraMente, para sistema nervioso, linfático, desinflamantes.

Ajna Chakra – Centro Tercer Ojo: limpieza, activación, conciencia, ubicación y partes

del cuerpo, funciones, disfunciones, color, sentido, nota, elemento, plantas, saberes, prácticas y preparaciones para nutrir y armonizarlos.

* Meditación guiada para limpiar, activar y armonizar este chakra.

Módulo IV

Sesión 7

Yo Conecto – Sahasrara Chakra

Herbolaria. e-book "Yo Conecto"

**Prácticas y Preparaciones inspiradas en la ancestralidad:* Sahumerios y Rocíos.

*** Ingredientes Alquímicos:* frutos blancos, plantas rituales y ceremoniales.

Alquimias Herbolarias. 2 videos con NanaMetztli.

* Batido

* Sahumerio armonizador

* Rocío floral de conexión

Sahasrara Chakra – Centro Conexión: limpieza, activación, conciencia, ubicación y partes del cuerpo, funciones, disfunciones, color, sentido, nota, elemento, plantas, saberes, prácticas y preparaciones para nutrir y armonizarlos.

* Meditación guiada para limpiar, activar y armonizar este chakra.

Sesión 8

Yo Celebro – Cielo y Tierra de Fiesta!

Celebración: Limpieza Armonización y Nutrición para Ti!

ebook: "AutoCeremonia de Cierre"

* Sahumerio de Armonización

* Sales de Limpia

* Vahos y Baño de Limpia

* Emoliente nutritivo

* Baño de Endulzamiento

Entrega de Guía Final: Con lo vivido durante el semestre, Chakra por Chakra, vas escribir tu experiencia. Sesión por sesión... Vas a narrar lo que ya es parte de tu vida cotidiana, que preparaciones, batido? práctica? meditación? etc. Con qué te quedas? Que InCorpOraste? Lo vas a escribir en un texto de max. 8 hojas, interlineado 1.5, letra verdana 12.Enviarlo a nanametztliescueladealquimia@gmail.com

- NOTA: 15 días máximo llega tu certificación vía correo, si estas en Colombia. Si no digital.
-